きゅうしょくだより　12月

慶光保育園　給食室
R5年　11月30日

月	火	水	木	金	土
今月のお弁当日 19日です。				1 ・おでん ・ブロッコリー ・ししゃも ・チーズスコーン ・牛乳	2 ・豆乳スパゲティー ・ゆで卵 ・果物 ・おせんべい
4 ・タンドリーチキン ・ポパイサラダ ・トマト ・ひじきおにぎり ・牛乳	5 ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーと わかめのサラダ ・果物 ・キャロットケーキ ・牛乳	6 ・魚の煮つけ ・切干大根の煮つけ ・粉吹さつま芋 ・果物 ・黒糖ラスク ・牛乳	7 ・冬野菜カレー ・白菜のおかか和え ・果物 ・マカロニあべかわ ・牛乳	8 ・南瓜と挽肉のオムレツ ・切昆布の当座煮 ・果物 ・骨太じゃがもち ・牛乳	9
11 ・魚のつくね焼き ・ドレッシング和え ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	12 ・五目蒸し卵 ・野菜の変わり金平 ・かえり ・果物 ・キャラメルポテト ・牛乳	13 ・凍り豆腐のオランダ煮 ・カリフラワーの甘酢和え ・果物 ・葱せんべい ・牛乳	14 ・魚のピザ風 ・野菜の納豆和え ・人参甘煮 ・果物 ・焼き大福 ・牛乳	15 ・豚肉の生姜焼き ・小松菜のお浸し ・焼南瓜 ・果物 ・胡麻クッキー ・牛乳	16 ・ちゃんぽん ・ゆで卵 ・果物 ・ゼリー
18 ・炒り卵の 肉味噌ソースかけ ・ひじきの華風和え ・トマト ・豆腐のチーズケーキ ・牛乳	19　お弁当日 	20 ・レバーの甘辛煮 ・スパゲティーサラダ ・レタス ・果物 ・南瓜ドーナツ ・牛乳	21 ・鮭の塩こうじ焼き ・根菜のマリネ ・煮豆 ・果物 ・牛乳もち ・牛乳	22　クリスマス会 お楽しみメニュー 	23 ・チキンライス ・コーンスープ ・果物 ・バームクーヘン
25 ・厚揚げの中華煮 ・野菜のゆかり和え ・トマト ・チョコバナナマフィン ・牛乳	26 ・蓮根ハンバーグ ・カニカマと胡瓜の 酢の物 ・南瓜甘煮 ・果物 ・チーズおかかおにぎり ・牛乳	27 ・豚汁 ・小松菜の胡麻和え ・果物 ・プリン ・牛乳	28　お誕生日会 お楽しみメニュー 	12/29～1/3日まで お休みです。 	

レシピ：ねぎせんべい（５枚分）

- 餃子の皮　5枚
- ピザ用チーズ　15ｇ

A
- 葱　15ｇ
- ちりめん　15ｇ
- マヨネーズ　15ｇ
- 鰹節　2ｇ
- ごま　5ｇ

①Ａの材料を混ぜ合わせる
②餃子の皮の上に①を広げ、ピザ用チーズをのせる
③トースターでこんがり焼く

※入荷の都合などにより、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。